Круглый стол «Новые подходы к формированию навыков культуры ЗОЖ, популяризации физического воспитания на основе синтеза физической активности, творческого самовыражения и нравственного воспитания»

12.11.2026

Дата проведения: 12 ноября 2026 года

Место проведения: Санкт-Петербургское отделение РАН (г. Санкт-Петербург, Университетская набережная, д. 5, лит. А).

Тема мероприятия — поиск и обсуждение эффективных механизмов формирования у населения культуры здорового образа жизни, а также популяризации физического воспитания среди детей, подростков и молодежи. В основе обсуждаемых подходов — синтез физической активности, творческого самовыражения и нравственного воспитания.

Участие примут ученые, практики и общественные деятели, представляющие научные и образовательные учреждения, медицинские центры, спортивные организации и институты гражданского общества. Среди них — руководитель проекта, член Общественной палаты РФ, Герой Труда РФ, доктор педагогических наук, профессор **Ирина Винер**, а также представители Российской академии наук, ведущих университетов и профильных центров.

Цель — объединить усилия экспертного сообщества вокруг целей **всероссийского фестиваля «Креативное здоровье»**, который реализуется в 2026–2027 годах при участии Ирины Винер как Посла здорового долголетия РФ при поддержке Фонда Президентских грантов. Ключевая идея проекта — введение и развитие понятия «креативное здоровье» как системы компетенций, позволяющих человеку сохранять физическое, психическое, социальное и духовное благополучие через активную творческую деятельность.

Проект охватывает **50** субъектов России, включая Ленинградскую, Московскую, Нижегородскую, Пензенскую и Ульяновскую области, а также Москву, Санкт-Петербург и Республику Татарстан. В рамках проекта планируется масштабный мониторинг креативного здоровья среди не менее **500 спортсменов** — как юных, так и взрослых — с оценкой их устойчивости и профилей компетенций, связанных с традиционными духовно-нравственными ценностями. На основе инновационных технологий будет сформирован пул юных спортсменов-послов культуры ЗОЖ, которые станут ядром нового всероссийского движения «Креативное здоровье». Проект объединяет экспертов и **10 000 детей**, подростков и молодых людей через региональные активности.

Научная повестка круглого стола:

- Современные технологии развития креативного здоровья

- Инновационные методы оценки психофизиологического состояния и спортивной предрасположенности (на примере технологии виброизображения)
- Роль физической культуры и спорта в формировании традиционных духовно-нравственных ценностей
- Подготовка специалистов и экспертов в сфере креативного здоровья

В программе: регистрация участников, приветственные слова официальных лиц, выступления спикеров (до 10 минут), завершение круглого стола.

Круглый стол призван стать площадкой для выработки новых подходов к популяризации здорового образа жизни и физического воспитания, а также для формирования пула единомышленников — будущих послов культуры ЗОЖ в регионах России.