От физической активности к духовному благополучию: в СПбО РАН обсудили формирование «креативного здоровья»

17.11.2026



12 ноября 2026 года в Санкт-Петербургском отделении РАН состоялся круглый стол «Новые подходы к формированию навыков культуры ЗОЖ, популяризации физического воспитания на основе синтеза физической активности, творческого самовыражения и нравственного воспитания».

Мероприятие объединило экспертное сообщество вокруг целей Всероссийского фестиваля «Креативное здоровье», который проходит в 2026–2027 годах при поддержке Фонда президентских грантов. Ключевая идея проекта — развитие понятия «креативное здоровье» как системы компетенций, позволяющих человеку сохранять физическое, психическое, социальное и духовное благополучие через активную творческую деятельность. Проект охватит 50 субъектов России и объединит 10 000 детей, подростков и молодых людей через региональные активности. В его рамках планируется масштабный мониторинг креативного здоровья с участием не менее 500 спортсменов, а также формирование пула юных спортсменов-послов культуры ЗОЖ.



Приветствие участникам направил вице-президент РАН академик **Сергей Алдошин**. Он подчеркнул, что Академия наук традиционно поддерживает инициативы, направленные на всестороннее развитие личности.
«Соединение физической активности, творческого самовыражения и нравственного воспитания подрастающего поколения — не просто красивая формула, а содержательная программа, которая отвечает национальным целям государственной политики и задачам укрепления здоровья нации, — отметил Сергей Алдошин. — Для Российской академии наук участие в этом проекте органично и закономерно: популяризация науки, научное просвещение, формирование доказательной основы принимаемых решений — это наши неизменные приоритеты».

Приветственный адрес также поступил от руководителя Всероссийского фестиваля «Креативное здоровье», члена Общественной палаты РФ, доктора педагогических наук, профессора **Ирины Винер**. В обращении она подчеркнула важность защиты национальных приоритетов — здоровья нации, семейных ценностей и развития массового спорта, а также необходимость объединения усилий общества в этих вопросах.
«Мы живём в эпоху, когда на наши ценности, на нашу культуру, на наше будущее направлены серьёзные вызовы. И, на мой взгляд, именно через спорт, через творчество, через здоровый образ жизни мы можем и должны передать эти ценности новому поколению. Не назидательно, не формально, а через живой пример, через совместные действия, через радость движения и созидания», — отметила Ирина Винер.





Модератором круглого стола выступила советник Аппарата Общественной палаты РФ, член Координационного совета ОПРФ по защите здоровья граждан **Ирина Агличева**.

Особый интерес вызвало выступление доктора психологических наук, профессора МГУ имени М. В. Ломоносова **Виктории Аршиновой** с докладом «Креативное здоровье: мировой опыт и наши возможности». Она раскрыла содержание понятия «креативное здоровье» на основе научных данных и мирового опыта, показав его возможности для поддержки здоровья, развития и достижений участников фестиваля. По её словам, фестиваль — это совместная деятельность, объединяющая спорт, творчество и заботу о здоровье и благополучии человека, а его ценностной основой выступают традиционные ценности: достоинство человека, крепкая семья, взаимопомощь, созидательный труд и преемственность поколений.



С онлайн-докладом выступила старший научный сотрудник Центра экономики непрерывного образования Института прикладных экономических исследований Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ **Инна Каракчиева**. Она представила тему «Новые подходы в формировании навыков культуры ЗОЖ и нравственного воспитания как ресурсная база технологического лидерства России». **Инна Каракчиева** рассказала о государственном запросе на достижение технологического суверенитета и лидерства: современному специалисту — инженеру, исследователю, IT-специалисту — требуются не только профессиональные навыки, но и высокая психофизиологическая устойчивость и ценностные ориентиры. Решением этой задачи, по её мнению, является формирование культуры ЗОЖ и нравственных компетенций как базы для долгосрочной продуктивной деятельности и инновационного мышления с использованием цифровых технологий для объективной оценки и развития компетенций.

Научная программа круглого стола охватила широкий спектр тем — от медицинских аспектов до психологии и цифровых технологий. Свои доклады представили ведущие специалисты в области физического воспитания, медицины и педагогики.

Так, заведующая кафедрой физического воспитания и здоровья имени Н. А. Лебедева Первого

СПбГМУ имени И. П. Павлова, доктор медицинских наук Алла Потапчук рассказала о формировании культуры здоровья в медицинском университете; старший научный сотрудник Лаборатории сравнительных эколого-физиологических исследований Института эволюционной физиологии и биохимии имени И. М. Сеченова РАН, кандидат медицинских наук **Эдуард Бурых** — о центральных механизмах адаптации при спортивных нагрузках; старший научный сотрудник СПб НИИ физической культуры кандидат экономических наук **Павел Булочников** — о формировании креативных практик ЗОЖ в условиях цифровой трансформации. С докладом о микровибрациях головы как универсальном индикаторе здоровья и спортивной предрасположенности выступил изобретатель технологии виброизображения **Виктор Минкин**. Об опыте тестирования эмоционального состояния людей с использованием современных технологий, разработанных «Центром перспективных технологий» (ФКП «НПЦ «Дельта»), рассказал руководитель отдела междисциплинарных исследований **Дмитрий Левыкин**.

Профессор НИУ «Высшая школа экономики», консультант Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта РПЦ **Егор Романов** рассказал о формировании культуры движения как ценностном ориентире; врач акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук **Зепюр Шулукян** — о новых подходах к профилактике и формированию культуры здоровья молодой семьи.

[gallery id="58"]

Участники круглого стола пришли к выводу, что синтез физической активности, творческого самовыражения и нравственного воспитания открывает новые горизонты для популяризации здорового образа жизни. Итогом дискуссии стала выработка практических рекомендации и формирование пула единомышленников — будущих послов культуры ЗОЖ в регионах России.