В Институте мозга человека им. Н.П. Бехтеревой РАН создана новая лаборатория нейрофизиологии движения и спорта

14.09.2026

В июле 2026 года в Институте мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук (ИМЧ РАН) начала работу новая лаборатория – Лаборатория нейрофизиологии движения и спорта, которая будет вести исследования в области спортивной нейронауки и адаптивной физической культуры.

Созданию лаборатории предшествовала разработка стратегии ИМЧ РАН по развитию спортивной нейронауки и научно-практических исследований, направленных на создание инструментов сохранения здоровья и повышения качества жизни.

В декабре 2025 года Институт подписал соглашение о долгосрочном сотрудничестве с Национальным государственным университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта. Документ предусматривал проведение совместной научной работы, направленной на повышение эффективности реабилитации и спортивной подготовки.

Новое подразделение станет междисциплинарной площадкой, объединяющей фундаментальные и прикладные исследования на стыке спортивной медицины, физиологии, генетики, нейропсихологии, неврологии и педагогики.

Перед лабораторией поставлена масштабная задача – изучение синдрома энергодефицита в спорте (RED-S – Relative Energy Deficiency in Sport). Этот синдром затрагивает метаболическую, эндокринную, репродуктивную, костную и иммунную системы спортсменов. Он возникает вследствие хронического дисбаланса между энергопотреблением и энергозатратами, что приводит к серьёзным нарушениям здоровья и снижению спортивной работоспособности. В рамках этого направления лаборатория будет проводить совместные исследования с Российским Футбольным Союзом (РФС). Учёные разработают рекомендации по диагностике, профилактике и лечению данного состояния. Актуальность этой работы

подтверждается данными исследований: по некоторым оценкам, более 60% спортсменов в группах риска подвержены этому синдрому. Раннее выявление RED-S – ключ к сохранению здоровья спортсменов и достижению высоких результатов.

Другая не менее важная задача, стоящая перед лабораторией, – поиск акустических и лингвистических маркеров снижения физического функционирования и когнитивных расстройств. Учёные планируют выявлять признаки нейродегенеративных и сосудистых заболеваний как на доклинической стадии, так и на стадии деменции. Это направление предполагает междисциплинарный подход, объединяющий методы лингвистического анализа, акустической обработки речи, нейропсихологического тестирования и инструментальных методов диагностики. Разрабатываемые методы могут быть использованы для раннего скрининга нарушений, мониторинга эффективности терапии и реабилитационных мероприятий, а также для создания систем дистанционного контроля состояния пациентов групп риска.

Подробный материал о деятельности лаборатории будет опубликован в ближайших выпусках информационного издания Санкт-Петербургского отделения РАН – «Научный Петербург».